

## 食品廃棄物を減らそう

### 「もったいない! 食べ残しをなくそう福岡エコ運動」にご協力を!

売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるはずの“食品”が廃棄されてしまう『食品ロス』。今、この食品ロスをなくそうという取り組みが広がっています。

#### まだ食べられるのに捨てられている食品

家庭では・・・

- 皮のむき過ぎなどにより、食べられる部分を捨てているもの(過剰除去)
- 作りすぎて食べ残された料理(食べ残し)
- 冷蔵庫などに長い間入れたままにして、食べられなくなった食品(直接廃棄)など

市内の飲食店では・・・

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスとなる食べ残しは、注文した料理のうち外食では約3%、宴会では約14%にものぼっています。

#### 福岡エコ運動の概要

食べ残しをなくすために宴会や外食のときに、福岡エコ3項目を実践しよう!

#### 福岡エコ3項目

##### 1. かしこい選択、適量注文

たくさん注文したけれど食べきれなくなり残してしまう。そんなことがないように、かしこく、適量を注文しよう。

##### 2. かけ声でお開き前10分間の着席タイム

宴会中、席を離れて楽しく会話。ついつい話に夢中で食べ残してしまう。そんなことがないように、最後は元の席に戻って料理をおいしくいただきますよう。

##### 3. 感謝をこめて最後にもう一口

あなたの前に並ぶ料理は、生産者、流通業界、飲食店などたくさんの人の心がこもったおいしい料理です。感謝をこめて、「ごちそうさま」の前にもう一口いただきますよう。

「宴会」では、福岡エコ3項目の1から3まですべてチャレンジ!  
「外食」では、福岡エコ3項目の1と3にチャレンジ!



QRコード  
福岡市「福岡エコ運動」ページ  
右の運動ポスター(pdf)



福岡エコ運動ポスター

臨海3Rステーションでは、臨海3Rステーションに隣接するエコ畑の野菜を使ったエコクッキングを開催しています。平成29年11月は「マヨネーズパンと野菜たっぷりミネストローネスープ」を作りました。

今後の開催予定(時間は全て10:00~13:00)

- 1月21日(日) 太平燕(熊本の郷土料理) 他
- 2月18日(日) モッツアレラチーズとじゃがいものピザ 他
- 3月18日(日) たずな寿司 他



11月のエコクッキング

## 臨海3Rステーション講座紹介

### 1月ものづくり講座

講座の申込方法は4ページに掲載しています。皆さまのご参加、お待ちしております。

1月18日(木)・25日(木) 10:00~13:00

『古布でぞうり作り』【全2回】

※全2回参加できる方

参加費:無料

持ってくるもの:

7~8cm幅に切った木綿の布を30m、はさみ



ぞうり

1月19日(金) 10:00~12:00

『森のリサイクル

端材を使ってマイチェアを作ろう』

講師:高田和彦氏

参加費:500円(材料代)



マイチェア

1月17日(水)・24日(水)・31日(水)・

2月 7日(水)・14日(水)・21日(水) 10:00~13:00

『パッチワークでバッグとミニポーチ作り』【全6回】

※全6回参加できる方

講師:田中喜代子先生

参加費:500円(キルト綿代)

持ってくるもの:

パッチワーク部分の布を合計50cm×60cm、表布70cm×25cm(口布に使用)、2Bの鉛筆または印つけ用チャコペン、布切りばさみ、紙切りばさみ、縫い糸、縫い針、まち針、定規(30cm~)



バッグとミニポーチ

## おしえて かーるちゃん



ごみ減量やリサイクルに関する質問などに、かーるちゃんが答えてくれるコーナーです。

大掃除や引っ越しなどで、一度にごみがたくさん出ることはありませんか? 通常のごみ出し日に出せないときなどは、自分で処理施設へごみを持って行って、捨てることができます。ごみの持ち込み処理についておしえてかーるちゃん。

福岡市では自分でごみを処理施設へ持ち込むためには、事前の申し込みが必要だよ。「自己搬入ごみ事前受付センター」へ電話かインターネットで申し込みをしてね。

#### 自己搬入ごみ事前受付センター

ごみ処理手数料 10kgまでごとに140円

#### ●電話受付 [092-433-8234]

受付時間 月曜日~土曜日 8:30~16:00(1月1日~3日は休み)

※ごみ搬入予定日の2週間前から搬入予定時刻の30分前まで受付  
(ただし、当日分は各処理施設の最終受入時間の30分前まで)

#### ●インターネット受付

<https://uketuke-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>

受付時間 年中24時間受付(メンテナンス期間は除く)

※ごみ搬入予定日の2週間前から搬入予定時刻の30分前まで受付  
(ただし、当日分は14時30分まで)



ごみは下記の施設に持ち込むことができるよ。臨海3Rステーションに併設している臨海工場には燃えるごみを持って来てね。

#### 燃えるごみ

東部工場 福岡市東区蒲田5丁目11-2

臨海工場 福岡市東区箱崎ふ頭4丁目13-42

クリーン・エネ・パーク南部 春日市大字下白水104-5

西部工場 福岡市西区大字拾六町1191

#### 燃えないごみ

東部資源化センター 福岡市東区蒲田5丁目11-1

西部資源化センター 福岡市西区大字拾六町1191

#### 陶器、ガラスなどの燃えないごみ

東部(伏谷)埋立場 糟屋郡久山町大字山田1431-1

西部(中田)埋立場 福岡市西区今津4439



せん定枝は、指定の燃えるごみ袋で出すか、下記の施設に持ち込むことができるよ。持ち込みの場合は、「自己搬入ごみ事前受付センター」で予約をしてね。

緑のリサイクルセンター 福岡市東区蒲田5丁目14-2

緑のリサイクルセンター中田中継所 福岡市西区今津4439(西部埋立場内)

その他のせん定枝の受け入れ施設の受け入れ時間や料金は直接お問い合わせください。

(有)南部グリーンサービス [092-566-1328]

早良西造園協同組合 [092-811-8231] (株)梶原組 [092-801-0045]

(株)中山リサイクル産業 [092-292-8488] (株)木材開発 [092-292-6470]